

CHECKLISTE



Die Symptome von Morbus Fabry unterscheiden sich von Patient zu Patient, häufig sogar innerhalb der Familie. Um Ihren Krankheitsverlauf zu beurteilen und nächste Schritte planen zu können, sind regelmäßige Kontrolluntersuchungen wichtig. Dafür ist es hilfreich, wenn Sie Ihre Beschwerden und sonstige Symptome aufschreiben. Mit der Checkliste können Sie sich auf Ihren nächsten Arztbesuch vorbereiten.

Ihre Symptome	Ihre Notizen
<p>Ohren</p> <ul style="list-style-type: none">• Hörverlust• Ohrgeräusche (Tinnitus)• Schwindelgefühl	
<p>Lunge</p> <ul style="list-style-type: none">• Atemnot• Pfeifende Atemgeräusche	
<p>Nieren</p> <ul style="list-style-type: none">• Häufiges Wasserlassen• Schaumbildung im Urin durch starke Eiweißausscheidung	
<p>Verdauungstrakt</p> <ul style="list-style-type: none">• Schmerzen• Durchfall• Übelkeit, Erbrechen	
<p>Blutgefäße</p> <ul style="list-style-type: none">• Weiß- oder Blaufärbung der Finger und manchmal der Zehen	

Ihre Symptome	Ihre Notizen
Bewegungsapparat <ul style="list-style-type: none">• Unkoordinierter Gang• Bewegungsstörungen	
Haut <ul style="list-style-type: none">• Kleine, dunkelrote Hauterhebungen• Ödeme (Schwellungen durch Wassereinlagerungen)• Trockene Haut, wenig oder gar kein Schwitzen• Hitzeempfindlichkeit, Fieber	
Nervensystem <ul style="list-style-type: none">• Brennende Schmerzen an Händen und Füßen• Ausstrahlen der Schmerzen in andere Körperteile• Gelenkschmerzen• Kopfschmerzen	
Augen <ul style="list-style-type: none">• Hornhaut-/Linsentrübung• Veränderung der Gefäße	
Herz <ul style="list-style-type: none">• Atemnot durch ein vergrößertes Herz• Unregelmäßiger Herzschlag• Herzklopfen	
Psychische Beschwerden <ul style="list-style-type: none">• Müdigkeit, Antriebslosigkeit• Verwirrtheit• Depressionen	

IHRE TERMINE BEIM FACHARZT

Selbst wenn Sie sich fit fühlen, sollten Sie sich mindestens einmal im Jahr untersuchen lassen. Vereinbaren Sie mit Ihrem Arzt individuelle Kontrolluntersuchungen. Da Morbus Fabry verschiedene Organe betreffen kann, sollten Sie entsprechende Fachärzte aufsuchen.

Untersuchungen	halbjährlich	jährlich	bei Bedarf	Facharzt	Datum	Facharzt	Datum
Ohren		x	x				
Lunge		x	x				
Nieren	x	x	x				
Verdauungs- trakt		x	x				
Blutgefäße		x	x				
Bewegungs- apparat		x	x				
Haut		x	x				
Nerven- system		x	x				
Augen		x	x				
Herz		x	x				
Psychische Beschwerden		x	x				